

QR Fit- en beleefroute Montfoort - Linschoten



Montfoort Vitaal



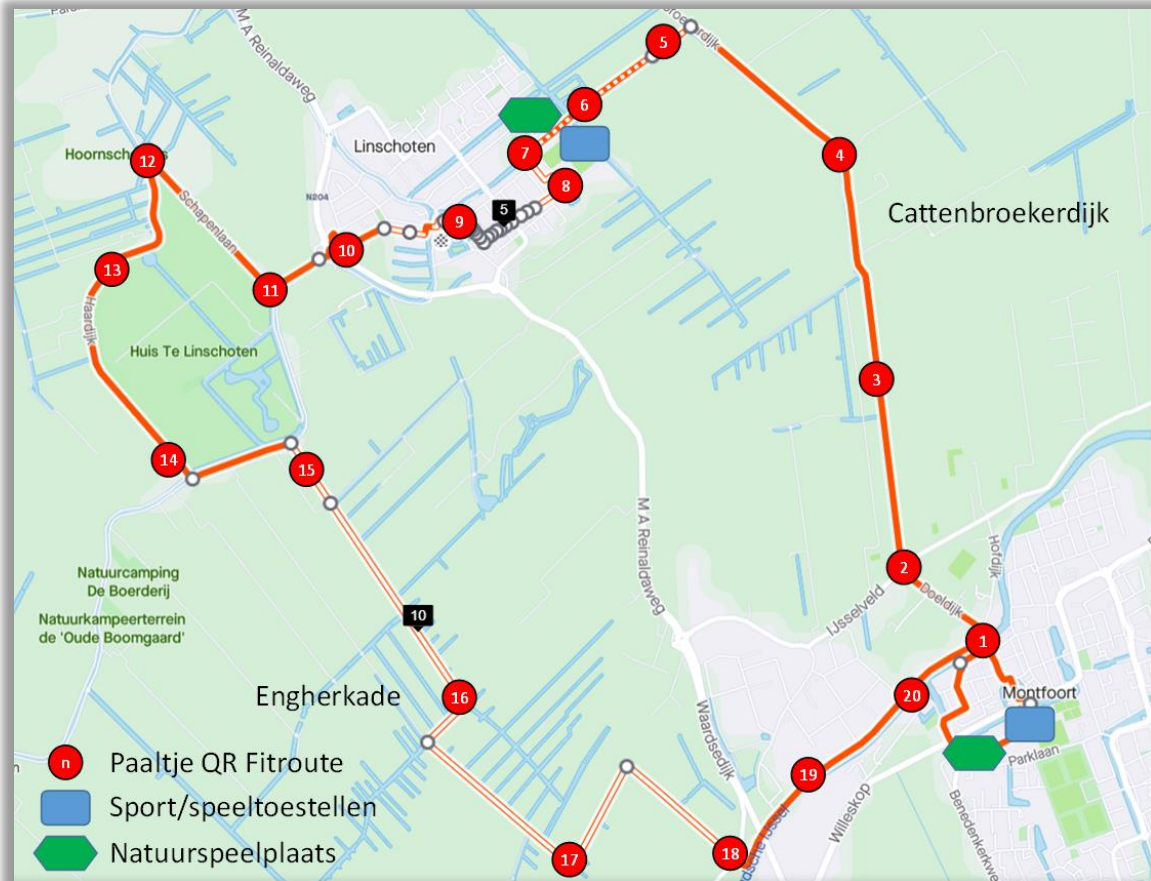
Montfoort Vitaal

Versie 1.0 – 17 januari 2022

DEEL A – PROJECTBESCHRIJVING

1. Projectnaam

QR Fit- en beleefroute Montfoort - Linschoten



2. Aanvrager en samenwerkingsverband

Aanvrager (naam rechtspersoon):

Stichting Montfoort Vitaal

Toelichting op de organisatie van de aanvrager:

1. De stichting Montfoort Vitaal heeft ten doel de inwoners van de gemeente Montfoort met elkaar te verbinden en vitaal te houden, en voorts al hetgeen met een en ander rechtstreeks of zijdelings verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn, alles in de ruimste zin des woords.
2. De stichting tracht haar doel onder meer te verwezenlijken door alle inwoners en organisaties van de gemeente Montfoort informatie, activiteiten en faciliteiten te bieden teneinde door middel van bewegen, spelen en ontmoeten de vitaliteit van de inwoners van de gemeente Montfoort te bevorderen.
3. De stichting heeft niet ten doel het maken van winst noch zullen haar feitelijke activiteiten daarop zijn gericht.

Bij samenwerkingsverband (meerdere partijen die kosten maken in het project), wie zijn de medeaanvragers en wie heeft welke rol in het project?

Alle kosten worden door stichting Montfoort Vitaal gemaakt.

3. Samenvatting

Korte samenvatting in drie zinnen:

Jongeren van Montfoort Vitaal hebben een inwonersinitiatief gestart waarmee ze in samenwerking met vernieuwende lokale ondernemers en de gemeente Montfoort een QR Fit- en Beleefroute van circa 15 km tussen de woonkernen Montfoort en Linschoten realiseren.

Deze QR fit- en beleefroute wordt met actieve participatie van ondernemers, inwoners en omwonenden in beide woonkernen sport- en speeltoestellen en educatieve natuurspeelplaatsen aangelegd. Dit idee ontstaat vanuit een jongereninitiatief.

De route wordt aangesloten op bestaande regionale en lokale routes. Aan de route kunnen ondernemers hun gezonde, lokale producten (zoals groenten en fruit) en diensten (zoals bootcamp, fitness, leefstijl- en vitaliteitscoaching) aanbieden.

Met de LEADER bijdrage kunnen de stad Montfoort, het dorp Linschoten en het landschap op een innovatieve, sociale en digitale wijze met elkaar worden verbonden.

4. Aanleiding

Wat is de voorgeschiedenis van het project?

Sinds het uitbreken van corona is ongebonden sporten, zoals wandelen en fietsen, enorm in populariteit toegenomen. Montfoort Vitaal heeft met de Ommetjes App van de Hersenstichting een buurten wandel challenge georganiseerd waar meer dan 300 mensen aan deelnamen. Daarnaast heeft Montfoort Vitaal samen met lokale leefstijl- en vitaliteitscoaches de Nationale Diabetes Challenge van de Bas van der Goor Foundation in Montfoort en Linschoten georganiseerd.

Deelnemende wandelaars hebben aangegeven dat ze met name de sociale contacten van het wandelen waarderen. Daarom is Montfoort Vitaal onlangs gestart met het project “Wandelmaatjes”. Dit zijn Whatsapp groepen waarin de deelnemers elkaar uit kunnen nodigen om samen te wandelen.

Parallel hieraan is Montfoort Vitaal begin 2021 benaderd door twee jongeren die met het idee rondliepen om een Calisthenics Park in de kern Montfoort te realiseren. Dit jongereninitiatief is door drie jongeren van stichting Montfoort Vitaal opgepakt en uitgewerkt.

Montfoort Vitaal en de gemeente hebben medio 2021 de handen ineen geslagen en hebben met elkaar afspraken over toekomstig onderhoud en beheer gemaakt. In gesprekken zijn door gemeente de volgende vragen aan de stichting gesteld:

- Wil Montfoort Vitaal ook beweegfaciliteiten voor andere doelgroepen (kinderen, volwassenen, ouderen) faciliteren?
- Wil Montfoort Vitaal ook beweegfaciliteiten in de kern Linschoten wil faciliteren?
- Is Montfoort Vitaal bereid om samen te werken met andere initiatieven, zoals de Natuurspeelplaats in het Stadspark (van Hartjes op de Fiets / streekfonds Lopikerwaard)?

Montfoort Vitaal heeft bij de gemeente Montfoort aangegeven dat zij kansen en mogelijkheden ziet om – met steun van LEADER – deze vragen positief te beantwoorden. Tijdens een gesprek tussen de gemeente Montfoort, vertegenwoordigers van LEADER en Montfoort Vitaal is het idee ontstaan om met dit initiatief de kernen Montfoort en Linschoten middels een QR Fit- en beweegroute met elkaar te verbinden.

Het college van burgemeesters en wethouders en de betrokken medewerkers van de gemeente zijn uiterst positief over dit initiatief. Er wordt constructief samengewerkt en zorgvuldig afgestemd om dit project mogelijk te maken.

Waarom wil je het project doen?

Dit project past perfect bij de ambities (Mensen uitnodigen om twee vitale jaren aan hun leven toe te voegen), doelstellingen en kernwaarden (Vermaken – Verbinden – Verbeteren) van de stichting Montfoort Vitaal. Onze stichting werkt veel samen met jongeren en vinden het belangrijk om lokale initiatieven mogelijk te maken

Hoewel wandelen en fietsen een positieve bijdraagt leveren aan de vitaliteit van mensen, blijven het eenzijdige bewegingen. Om aan de beweegrichtlijn te voldoen zijn - naast matig intensief bewegen zoals wandelen en fietsen – ook spier- en bot versterkende activiteiten noodzakelijk.



Welk probleem wil je met het project oplossen? Waarom is je project nodig?

"Steeds minder kinderen spelen buiten. 15 procent van de jeugd speelt nooit buiten. Bijna de helft van de Nederlandse kinderen van nul tot 12 jaar voldoet nu niet aan de beweegrichtlijn om dagelijks tenminste 60 minuten te bewegen (CBS, 2018). De huidige generatie speelt minder buiten dan vorige generaties: 14 procent speelt dagelijks buiten, tegenover 59 procent van de generatie van hun ouders en 66 procent van de generatie van hun grootouders. Bron: <https://jantjebeton.nl/uploads/images/Laat%20kinderen%20meer%20buitenspelen.%20Door%20SP%20en%20Jantje%20Beton.pdf>

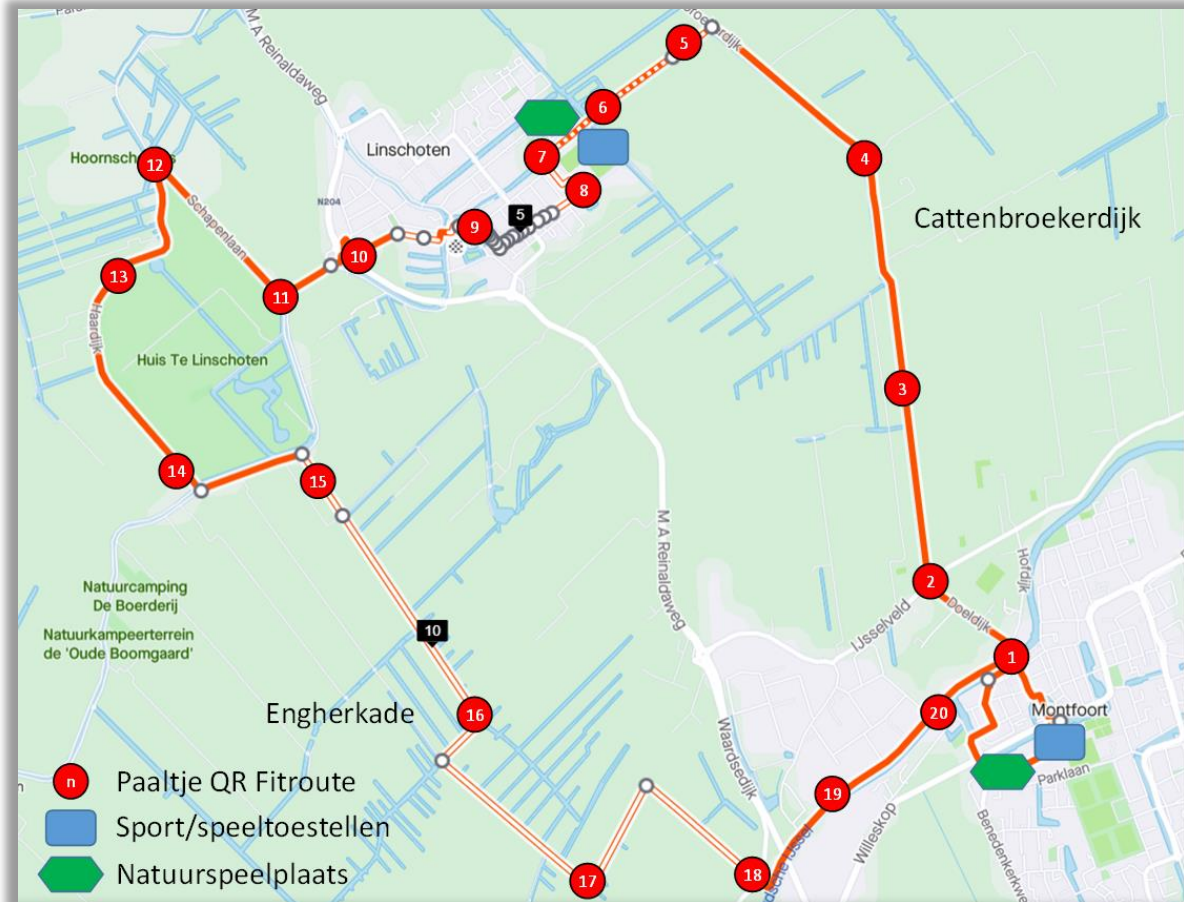
In de gemeente Montfoort voldoet 57% wel en dus 43% van de inwoners niet aan de beweegrichtlijn. Volgens de beweegrichtlijnen van de Gezondheidsraad zouden volwassenen wekelijks ten minste twee en een half uur matig intensief moeten bewegen en kinderen dagelijks minstens een uur. Ook worden voor beide groepen spier- en botversterkende activiteiten aanbevolen. Dit alles verlaagt het risico op chronische ziekten als diabetes en, hart- en vaatziekten, en depressieve symptomen en, bij ouderen, botbreuken (<https://www.gezondheidsraad.nl/documenten/adviezen/2017/08/22/beweegrichtlijnen-2017>).

In een vitaal leven is - naast voldoende en veelzijdig bewegen – gezonde voeding en minder stress van belang. Vandaar dat we in dit project ook de koppeling met gezond, lokaal voeding leggen.

5. Huidige situatie

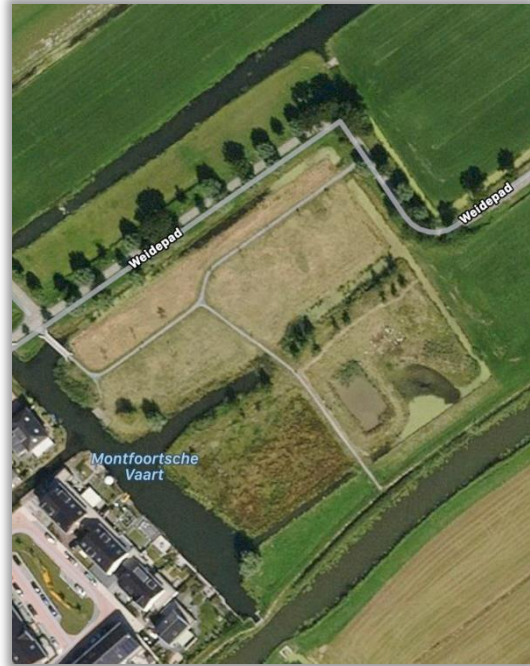
Op welk adres vindt het project plaats? Als het niet op 1 plek is, voeg dan een kaartje bij met het gebied waarop het project betrekking heeft.

Het project heeft betrekking op de woonkernen en Montfoort en Linschoten. De QR Fit- en beweegroute verbindt de woonkernen via de Cattenbroekerdijk en de Engherkade. In beide kernen komen ook kortere, alternatieve routes en is aansluiting op bestaande wandelroutes mogelijk.



Wat is er nu op die plek of in het gebied? Wat is de nulsituatie? Voeg een kaart of foto's bij of plak die in dit projectplan.

In het Stadspark Montfoort (links) zijn nu geen sporttoestellen met routes en geen natuurspeelplaatsen. Er is alleen een oude half pipe om te skaten. In het Ecopark bij het Weidepad in Linschoten (rechts) zijn ook geen natuurspeelplaatsen en sport/speeltoestellen. In het Ecopark is onlangs een Bijenstal in gebruik genomen.



Bij een investering in een bestaand gebouw of project: wie is nu eigenaar en wie doet nu het beheer en het onderhoud?

De gemeente Montfoort is de eigenaar van de grond van het Stadspark Montfoort en het Ecopark Linschoten. De gemeente Montfoort is en blijft verantwoordelijk voor het beheer en onderhoud van beide locaties. Aan het begin van het project zullen de afspraken tussen gemeente Montfoort en stichting Montfoort Vitaal omgezet worden in een (subsidie)overeenkomst voor het beheer en onderhoud van de QR Fit- en beleefroute. De beheerobjecten zijn:

1) QR Fit- en beweegroute

QR Fit is een gezondheid bevorderend beweegconcept bestaande uit een beweegroute en de QR-FIT app.

Rollen:

- Eigenaar beweegroute (Douglas houtenbalken met DJbond plaatjes): QR Fit
- Beheer en onderhoud: Stichting Montfoort Vitaal sluit hiervoor overeenkomst af met QR-FIT
- Licentiehouders: Stichting Montfoort Vitaal wordt licentiehouders van de QR-FIT app
- Toestemmingsverlener: De gemeente Montfoort verleent toestemming voor plaatsen beweegroute

De garantie op de plaatjes en houtenbalken is 1 jaar na oplevering. Stichting Montfoort Vitaal zal in samenwerking met QR Fit zorgdragen voor het beheer en onderhoud (visuele controle, reinigen, bijmaaien) van deze paaltjes. De kosten voor vervanging van beschadigde materialen zijn voor rekening van stichting Montfoort Vitaal. Daartoe zal stichting Montfoort Vitaal een aansprakelijkheidsverzekering afsluiten. Tevens zal stichting Montfoort Vitaal jaarlijks reserveren voor de kosten van vervanging, beheer en onderhoud.

2) Natuurspeelplaats elementen en toestellen sport-/speeltoestellen

Bij de selectie van de leverancier(s) van de elementen van de natuurspeelplaats en de sport-/speeltoestellen spelen naast de kwaliteit en veiligheid van de toestellen, de service-, garantie- en onderhoudsvoorwaarden een belangrijke rol. Op bewegende delen dient minimaal 2 jaar garantie te zitten, op touwen en netten minimaal 5 jaar en op overige materialen minimaal 10 jaar.

Rollen:

- Eigenaar: Gemeente Montfoort
- Beheer en groot onderhoud: Gemeente Montfoort
- Visuele controle en reinigen: Vrijwilligers (via stichting Montfoort Vitaal)

De kosten voor vervanging van beschadigde materialen zijn voor rekening van de gemeente Montfoort. Stichting Montfoort Vitaal zal jaarlijks een bedrag reserveren voor afschrijving en klein onderhoud.

6. Projectdoel

Wat is het doel van je project? Wat wil je aan het eind van het project gerealiseerd hebben?

Met dit project willen we samenwerking tussen maatschappelijke organisaties en het bedrijfsleven stimuleren. De doelstellingen zijn het realiseren van de volgende projectproducten:

1. Gezamenlijk een gratis toegankelijke QR Fit- en beleefroute tussen Montfoort en Linschoten ontwikkelen (co-creatie) waarop diverse activiteiten worden georganiseerd. De route bevat:
 - Een natuurspeelplaats in het Stadspark Montfoort (zie voorstellen vanuit Hartjes op de Fiets en streekfonds Lopikerwaard hieronder. Bron: Natuur- en speelpark Montfoort, voorjaar 2018)
 - Sport/speeltoestellen in het Stadspark Montfoort
 - Een natuurspeelplaats nabij de Ecopark aan het Weidepad in Linschoten
 - Sport/speeltoestellen nabij de Ecopark aan het Weidepad in Linschoten
2. Het beoogde effect is dat deze samenwerkingen weer tot nieuwe initiatieven leidt.

Vitale inwoners in vitale kernen

Het beoogde effect (impact) is gericht op realiseren van vitaliteitswinst voor de inwoners en de ondernemers in beide kernen. We streven er naar dat 400 - 700 extra mensen uit Montfoort en Linschoten (3 - 5%) via uitdagend buiten spelen en bewegen aan de beweegrichtlijnen gaan voldoen.

Inclusieve beweegvriendelijke omgeving

Dit project wil een inclusieve beweegvriendelijke omgeving realiseren. Een inclusieve beweegvriendelijke omgeving houdt rekening met de behoeften van mensen met een beperking. Meer informatie:

<https://www.allesoversport.nl/thema/beleid/maak-van-inclusieve-beweegvriendelijke-omgeving-een-automatisme/>

Smarticipatie

Een inclusieve beweegvriendelijke omgeving gaat ook over participatie bij ontwerp. In het project is veel aandacht voor participatie bij het ontwerp van de QR Fit- en beleefroute. Daarbij gaan we innovatieve en actieve vormen uitproberen, met als doel dat de participatie van mensen tijdens het project zal toenemen. Toenemende participatie bestaat uit de volgende niveaus:

1. Informeren
2. Consulteren
3. Betrekken
4. Samenwerken

Wij willen uiteindelijk het niveau van samenwerken bereiken.

Fitcoins experiment

We gaan onderzoeken of we bewegen kunnen belonen met (korting op) lokaal voedsel en andere producten en diensten van lokale ondernemers. We gaan in een experiment onderzoeken of Fitcoins mensen motiveren om te gaan sporten en bewegen. Gedurende dit onderzoek zullen we ook andere spaarsystemen onderzoeken, zoals:

- Spaarkoning (wordt door winkeliers in Montfoort gebruikt)
- Op Liemt gemunt (werkt met een muntensysteem)
- Scoor voor je club (een privacy vriendelijk initiatief).

Over Fitcoins



Deelnemers kunnen door het afleggen van de route 'Fitcoins' verdienen. Daar kunnen ze gezonde producten en diensten van lokale ondernemers mee betalen. Dit zorgt voor sociale binding én versterking van lokale ketens. Door innovatief gebruik van technologie en kennis uit de (gedrags-) wetenschap kan een ecosysteem ontstaan waarvan inwoners, ondernemers én gemeenschappen vitaler worden!



De voordelen van het Fitcoin®-platform



Bevordert zelf-regie op gebied van gezondheid en welbevinden



Zorgt voor sociale binding, versterking en ondersteuning



Slimme combinatie van technologie en gedragswetenschap



Gebruikt data betekenisvol met het doel resultaten te verbeteren



Maakt nieuw, innovatief ecosysteem met lokale partijen mogelijk

Meer informatie: <https://www.itsmylife24.nl/nieuws/waardemodel-versus-verdienmodel>

Natuurspeelplaats Montfoort

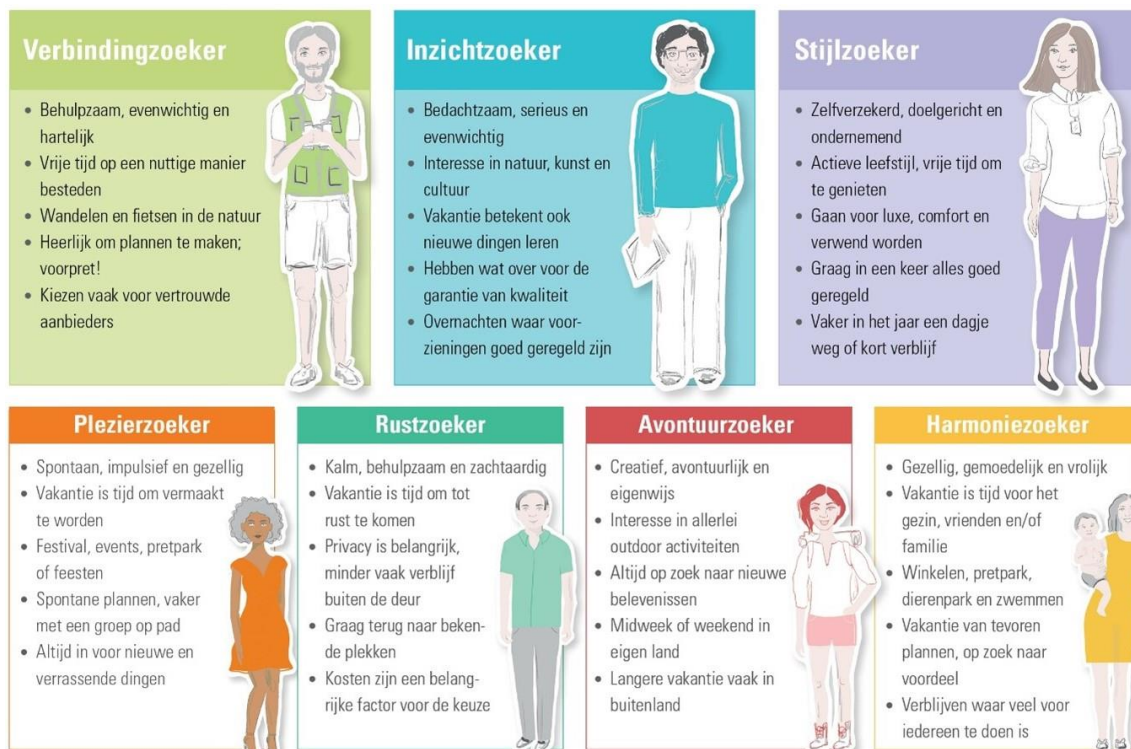


Het originele plan van de Natuurspeelplaats Montfoort (voorjaar 2018) bevat stapstenen over water, zwerfkei, waterspeelplek met energiefiets, boomedriehoeksmat, vuurplaats, wilgenfort, kinderspeelhoek, balanceertouw tussen bomen, palenpad, zandstrandje met waterhoogte en een trekvlot.

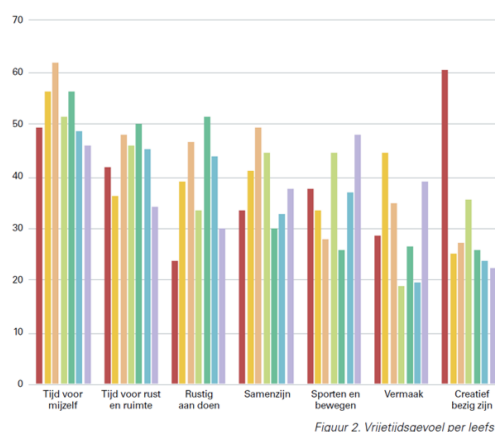
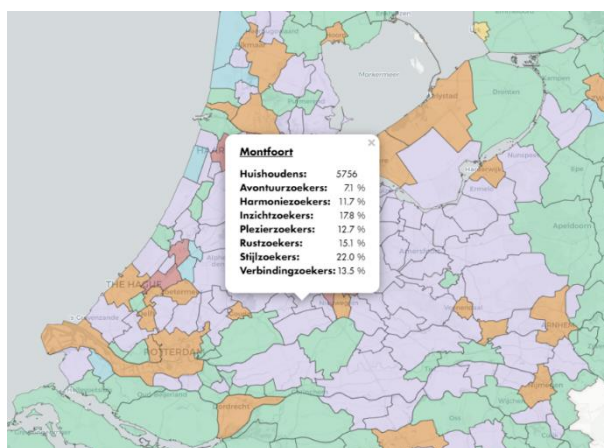
7. Reikwijdte en doelgroep

Op welke doelgroepen is het project gericht (bijv. ouderen, jongeren, vrouwen, bepaalde sector etc)?

Voor de doelgroep indeling maken we gebruik van de Leefstijlvinder (<https://leefstijlvinder.nl/>). In 2018 hebben acht provincies (waaronder de provincie Utrecht) samen met marktonderzoeksbureau SAMR de Leefstijlvinder gelanceerd en zeven leefstijlen gevonden.



Van de ruim 5.750 huishoudens in de gemeente Montfoort is de leefstijl bekend. Daarnaast is bekend dat de



leefstijlen Harmoniezoekers (11,7% in Montfoort) en Rustzoekers (15,1% in Montfoort) bij Sport en bewegen het minste vrijtijdsgevoel ervaren. We vermoeden dat bij deze leefstijlen is de kans het grootst is dat mensen niet aan de beweegrichtlijnen voldoen. Met de QR Fit- en beleefroute willen we primair de Harmoniezoekers en Rustzoekers (1.543 huishoudens) bereiken en hen stimuleren om van binnen naar buiten te gaan en in actief in beweging te komen. Door het aanbieden van een veelzijdig beweegaanbod willen we ook inspelen op de voorkeuren van deze en andere leefstijlen en doelgroepen.

Op welke plek of gebied heeft het project betrekking?

De gemeente Montfoort (zie kaart).

Wordt er samengewerkt met andere LEADER-gebieden? Zo ja, welke?

Nee

Maakt het project onderdeel uit van een groter (lopend) project of programma? Zo ja, welke?

Het project is een van de acties uit het Vitaliteitsakkoord Montfoort Vitaal. Dit akkoord maakt onderdeel uit van de omgevingsvisie Montfoort.

De provincie Utrecht heeft in het beleidskader Sport en bewegen het doel geformuleerd om het sporten en bewegen in de openbare ruimte te stimuleren. Ze streeft naar een gezonde, groene leefomgeving die uitnodigt tot bewegen. Daartoe wil ze themagerichte field labs (voor uitnodigende buitenruimte, sportieve routes en open sportpark) inrichten.

De gemeente Montfoort en stichting Montfoort Vitaal gaan in januari 2022 gesprek met de provincie Utrecht over deelname aan het innovatieprogramma Gezonde Leefomgeving.

8. Planning

Wat is de startdatum?

1 februari 2022. Montfoort Vitaal - op eigen risico starten - met aanschaf van de QR Fit paaltjes van de pilot in Hofland.

Wat is de einddatum?

In 2022 willen we de QR Fitroute en de natuurspeelplaats in het Stadspark Montfoort realiseren. In 2023 willen we de sport/speeltoestellen in het Stadspark Montfoort en de natuurspeelplaats in het Ecopark in Linschoten realiseren. In 2024 willen we de sport/speeltoestellen in het Ecopark in Linschoten realiseren, zodat het project uiterlijk 30 september 2024 is gerealiseerd.

9. Uitvoering

Fase	Activiteit	Start- en einddatum	Resultaat
1 Voorbereiden	1.a Projectplan opstellen	1 dec '21	Projectplan
	1.b Begroting opstellen	1 dec '21 – 15 jan '22	Begroting
2. Ontwerp en participatie	2.a Behoeftte-onderzoek	15 jan '22 – 30 apr '22 15 jan '22 – 30 apr '22 Begin maart '22	Pilot QR Fitroute Hofland Communicatieplan Startbijeenkomst
	2.b Plan van aanpak	1 feb '22 – 30 apr '22	Resultaten (verslag) van participatie van bewoners bij ontwerp
	2.c Omgevingsanalyse	1 mrt '22 – 30 apr '22	Programma van Eisen
	2.d Ontwerp en Activeringsplan	1 mrt '22 – 30 apr '23	Website Ontwerp natuurspeelplaatsen Selectie speel/sporttoestellen
3. Aanleg route	3.a QR Fitpaaltjes	15 jan '22 – 30 apr '22	QR Fitroute
	3.b Borden en bewegwijzering	1 apr '22 – 31 mei '22	Borden en bewegwijzering route

Fase	Activiteit	Start- en einddatum	Resultaat
4. Aanleg en plaatsing sport- en speeltoestellen	Stadspark Montfoort Ecopark Linschoten	1 apr '23 – 30 sep'23 1 apr '24 – 30 sep'24	Sport- en speeltoestellen
5. Aanleg en plaatsing natuurspeel- en beleefplekken	Stadspark Montfoort Ecopark Linschoten	1 okt '22 – 31 mrt '23 1 okt '23 – 31 mrt '24	Natuurspeel- en beleefplekken
6. Communicatie	6.a Startbijeenkomst		Startbijeenkomst
	6.b Website		Website
	6.c Promotie		Bekendheid
	6.d Opening		Opening route
7. Projectleiding en -administratie	7.a Programma van Eisen	1 mrt '22 – 30 apr '22	PvE
	7.b Projectleiding	15 jan '22 – 30 sep '24	
	7.c Projectadministratie	15 jan '22 – 30 sep '24	
	7.d Evaluatie	1 aug '24 – 30 sep'24	Projecteindevaluatie

Eventuele toelichting op de aanpak

Het project bestaat uit elkaar versterkende deelprojecten en koppelkansen. De aanpak is gebaseerd op een bewezen stappenplan en kenmerkt zich door actief meedenken en meedoen van ondernemende mensen.

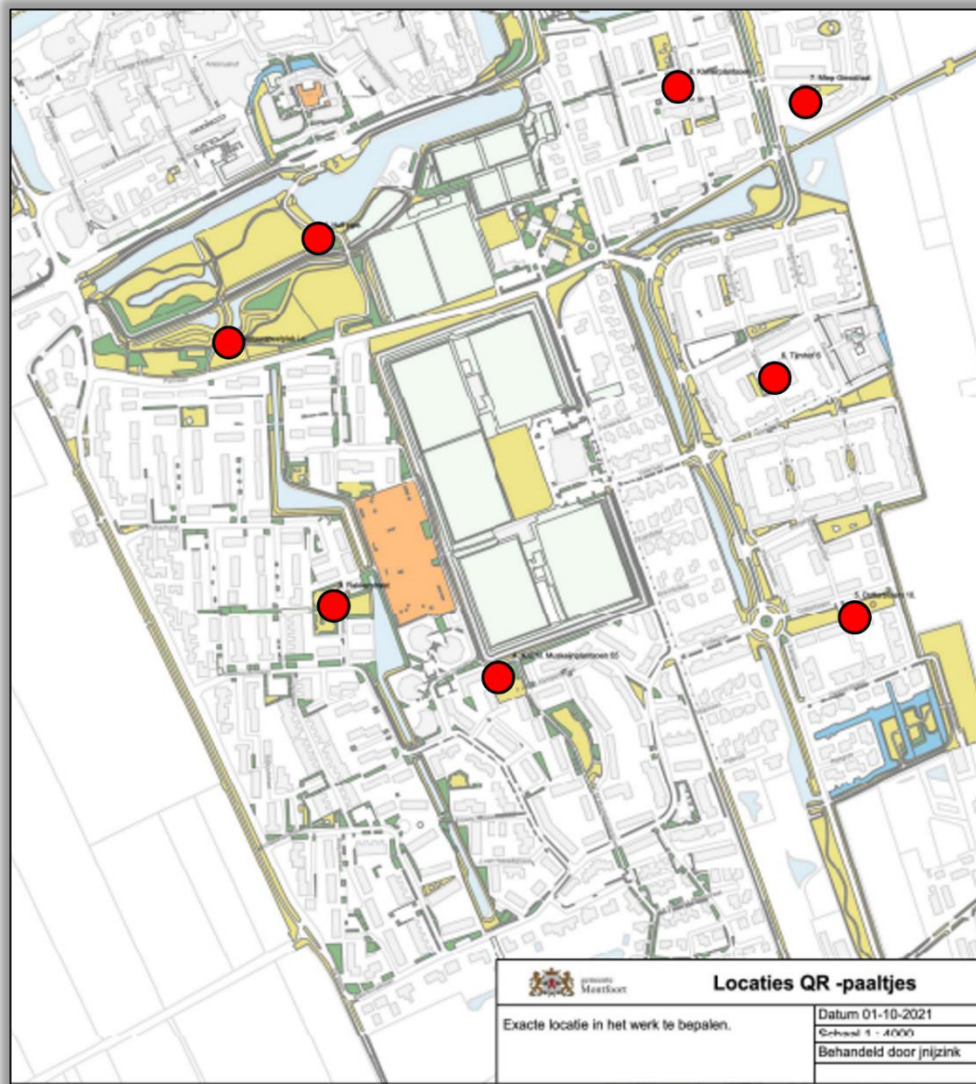
Pilot en groeimodel

Dit project start met een pilot QR fitroute die begin 2022 wordt gerealiseerd in de wijk Hofland in Montfoort. Op basis van de participatieresultaten én de beschikbare financiële middelen worden bijna 3 jaar lang (mei '22 – nov '24) de natuurspeelplaatsen en sport- en speeltoestellen gerealiseerd.

12 stappenplan

De projectaanpak is gebaseerd op het stappenplan van de beweegvriendelijke buurt (Zie <https://beweegvriendelijkebuurt.nl/stappenplan/>). Naast de 12 stappen uit het stappenplan worden de volgende doorlopende stappen 'Zet de gebruiker centraal', 'Monitor', 'Zorg voor draagvlak' en 'Communiceer' onderkend.

Pilot QR Fitroute Hofland



10. Resultaten

Resultaat	Wijze van meten
Projectplan	pdf
Overeenkomst	pdf
Communicatieplan	pdf
Startbijeenkomst	nieuwsartikelen/posts/foto's
Inwonersparticipatie- verslagen/deelnemerslijsten	pdf
Programma van Eisen	pdf
Website	url
QR Fitroute met Aantal palen (20)/ routeborden (6) / km (15)	Foto's, locatiebezoek
Twee Natuurspeelplaatsen gerealiseerd met ieder 8 speelelementen	Foto's/locatiebezoek
Twee Speel/sportplaatsen gerealiseerd met ieder 8 Speel/sporttoestellen	Foto's/locatiebezoek
Openingsactiviteit	Datum/bezoekers/nieuwsartikelen/posts
Activiteitenaanbod	Activiteiten/deelnemers/feedback

11. Communicatie: voorgenomen acties met betrekking tot voorlichting en publiciteit

Hoe ga je tijdens en na het project bekendheid geven aan het verloop van de uitvoering en de behaalde resultaten?

Via de website www.montfoortvitaal.nl/fitroute, lokale (IJsselbode/Kontakt/Zenderstreek) en sociale media (Facebook, Instagram) wordt bekendheid gegeven aan de start, het verloop van het project. Daarnaast is een openingsactiviteit voorzien.

Hoe ga je bekendheid geven aan de bijdrage van de Europese Unie?

Dit wordt kenbaar gemaakt op de 6 routeborden en op de openingsactiviteit. Daarnaast wordt aan de communicatieafspraken voldaan via de website www.montfoortvitaal.nl/fitroute, lokale (IJsselbode/Kontakt/Zenderstreek) en sociale media (Facebook, Instagram)

12. Projectorganisatie

Welke organisaties/samenwerkende partners zijn betrokken bij de uitvoering van je project?

Samenwerkingspartners (uitvoering, beheer en onderhoud):

- Montfoort Vitaal (aanvrager)
- Gemeente Montfoort
- Hartjes op de Fiets (in Montfoort bekend van de veilige fietsschoolroutes) is in 2018 met betrokkenen in gesprek gegaan om te onderzoeken of er in het Stadspark een natuurspeelplaats kan worden gemaakt. Zie: (<https://www.ad.nl/woorden/klimmen-graven-en-met-takken-sjouwen-op-natuurspeelplaats-montfoort~a5fd476b/>)
- Linschoten Natuurlijk, een club van Linschotenaren met groene vingers. Zie: <https://stichtinglibel.nl/linschoten-natuurlijk/>

Lokale ondernemers (long list van partijen die betrokken worden bij gezonde, lokaal voeding):

- De IJsselpoort Kaas en Noten
- Vlooswijk Fruit
- Bloemenweidemelk (Ramona Schalkwijk, Blokland, Montfoort)
- Doruval
- Landgoed Linschoten
- De Echte Bakker Verweij in Linschoten (GildeFit Brood)
- Molen De Valk
- Cattenbreak (Koffietuin, Cattenbroekerdijk)
- Biologisch melkveehouderij Adrianahoeve (Haardijk 10, Linschoten)
- B&B Louisehoeve (Haardijk 12, Linschoten)

Vitaliteitspartners (partijen die activiteiten gaan organiseren op de QR Fit- en beleefroute)

- FutureU (Luc Ludkiewicz, fitness/bootcamp)
- CalMotivation (Calvin van Maanen/Job Hoogendoorn: bootcamps/boks trainingen)
- Vitaliteit- en leefstijlcoach Barbara Griffioen
- Power-walk-trainer Henny Korrel
- VitalDays
- Grondig Gezond (Leefstijl- en vitaliteitscoach Marjolein Grotepass, Linschoten)
- Bootcamp Stadspark Montfoort
- Bootcamp Hoflandhal

Financieringspartners:

- Postcodeloterij (Buurtfonds)

- Provincie Utrecht/Groen aan de Buurt (voucher Beleef en Bewonder)
- Rabobank Utrechtse Waarden (Coöperatiefonds, thema 'Versterken van lokale gemeenschappen')
- Regiobank (Voorjebuurtfonds)

Kennis en innovatie partners:

- Regieorgaan SIA
- Mulier Instituut
- Fontys Hogeschool

Overige partners:

- koersgroep Recreatie & Toerisme (bestaande oudheidkundige verenigingen, een afvaardiging uit de winkeliersvereniging en vertegenwoordigers uit horeca en ondernemers)
- RoutesinUtrecht.nl
- Platform De Utrechtse Waarden
- Streekfonds Lopikerwaard
- FC Utrecht

Wie heeft welke rol en verantwoordelijkheid? Denk aan projectleider, opdrachtgever, wie doet de projectadministratie etcetera. Geef ook aan welke deskundigheid ze hebben.

Rol	Verantwoordelijkheid	Naam/soort organisatie	Deskundigheid
Projectleider	Projectmanagement	John van Echtelt	Senior Projectmanager
Projectadministratie	Administratie en verantwoording	Joris van Rossum	Penningmeester
Natuurspeelplaats	Montfoort	Sanne Kosterman	Streekfonds Lopikerwaarden
	Linschoten	Linschoten Natuurlijk	Ecoloog
Sport/speeltoestel	Activiteiten Montfoort	Lars Goergen	Buurtsportcoach
	Activiteiten Linschoten	Job Hoogendoorn	Buurtsportcoach

13. Kosten

Activiteit Specificatie zie bijlage	Kosten excl. BTW	Niet verrekenbare BTW	Kosten incl. BTW
1. Voorbereiden	€ 0	0	0
2. Ontwerp en participatie	€ 12.700	0	€ 12.700
3. Aanleg QR Fitroute Montfoort – Linschoten v.v.	€ 20.000	€ 4.200	€ 24.200
4. Aanleg Sport- en speeltoestellen	€ 40.000	€ 8.400	€ 48.400
5. Aanleg Natuurspeel- en beleefplekken	€ 40.000	€ 8.400	€ 48.400
6. Communicatie	€ 9.256	€ 1.944	€ 11.200
7. Projectleiding en -administratie	€ 19.700	0	€ 19.700
Totaal	€ 141.656	€ 22.944	€ 164.400

Licht hier per begrotingspost toe hoe je op het bedrag gekomen bent:

Via het bestuderen van websites en opvragen van offertes

Is de BTW verrekenbaar?

Nee

Leveren de projectactiviteiten inkomsten op tijdens je project?

Ja. De workshops die tijdens het project op de gerealiseerde projectdelen worden verzorgd, leveren al enige inkomsten op.

Zitten er kosten voor regulier onderhoud of vervanging van accommodaties in de begroting? Zo ja, hoeveel en waarom zijn die nodig voor het doel van het project?

Nee

Zitten er kosten voor reguliere bedrijfsinvesteringen door individuele ondernemers in de begroting? Zo ja, hoeveel en waarom zijn die nodig voor het doel van het project?

Nee

Zitten er kosten voor reguliere investeringen in duurzame energie in de begroting? Zo ja, hoeveel en waarom zijn die nodig voor het doel van het project?

Nee

14. Wijze van aanbesteding en redelijkheid van kosten

Ben je aanbestedingsplichtig?

Nee

Geef voor opdrachten van in totaal meer dan €25.000 aan of er drie offertes of prijsvergelijkingen zijn bijgevoegd en zo nee, waarom niet. Onderbouw dan zo goed mogelijk op een andere manier waarom de prijs redelijk is.

Gezien de eisen aan kwaliteit en veiligheid willen we alleen samenwerken met betrouwbare leveranciers en stellen we hoge eisen aan service, garantie en onderhoud. We hebben alle geoffreerde bedragen vergeleken met 2 andere leveranciers.

Onderbouw bij opdrachten van minder dan €25.000 zo goed mogelijk waarom de kosten redelijk zijn. Dat kan ook door middel van drie offertes of prijsvergelijkingen.

Gezien de eisen aan kwaliteit en veiligheid willen we alleen samenwerken met betrouwbare leveranciers en stellen we hoge eisen aan service, garantie en onderhoud. We hebben alle geoffreerde bedragen vergeleken met 2 andere leveranciers.

15. Financiering

Het college van burgemeesters en wethouders is uiterst positief over dit initiatief en is bereid om – zodra de financiële situatie van de gemeente dat weer toelaat (momenteel staat de gemeente onder preventief toezicht van de provincie - haar deel bij te dragen aan de realisatie van dit project.

Financier	Bedrag (incl. evt. BTW)	% van totaal	Toelichting (status aanvraag)
Gevraagde bijdrage LEADER - EU + provincie	41.150	25,0%	
- Gemeente Montfoort - Waterschap: Hoogheemraadschap De Stichtse Rijnlanden (Blauwe bewonersinitiatieven HDRS via streekfonds Lopikerwaarden)	36.150 5.000	22,0% 3,0%	Aangevraagd, als HDRS lukt, vermindert bijdrage gemeente.
Bijdrage Montfoort Vitaal (€ 49.900) - Beleef en bewonder (akkoord) - Vitaliteitsakkoord: o Fitcoins (akkoord) o Fitroute (akkoord) - Buurtfonds Postcodeloterij (akkoord) - Solidariteitsfonds (akkoord) - Rabobankfonds (nog aanvragen) - Overige fondsen	1.000 1.800 2.000 5.000 8.000 10.000 22.100	30,3%	
Uren (€ 32.400) - Montfoort Vitaal (800 uur) - Vrijwilligers (200 uur)	28.000 4.400	19,7%	
Totaal	164.600	100%	

Draag je eigen geld bij? Hoe zeker is het dat je dat inderdaad bij kunt dragen?

Ja. Montfoort Vitaal is een financieel gezonde organisatie. Ze beschikt over voldoende eigen vermogen om de eigen bijdragen in te brengen én daarna over voldoende weerstandsvermogen te blijven beschikken.

16. Risico's en onzekerheden

Zijn er dingen die de uitvoering van het project kunnen vertragen? Hoe ga je dat ondervangen?

Gemeente blijft onder financieel toezicht van de provincie? → monitoren bij gemeente

Zijn er vergunningen nodig voor je project en zo ja, wanneer zijn die (naar verwachting) verleend?

Nee

Zijn er andere risico's of onzekerheden die impact kunnen hebben op de uitvoering van je project en hoe ga je dat ondervangen?

De fondsenwerving loopt vertraging op → project in delen opknippen.

Zijn er negatieve omgevingseffecten te verwachten van het project? Waarom wel of niet?

Er worden geen negatieve omgevingseffecten verwacht. Tijdens de ondertekening van het vitaliteitsakkoord (juni 2021) en het ontmoetingsfestival (oktober 2021) hebben we het draagvlak bij mensen en maatschappelijke organisaties gepeild. Dit heeft vooral tot enthousiaste relaties geleid.

Daarnaast zal voor de fitroute een plaatsingsanalyse worden uitgevoerd, waarbij locatie van de paaltjes zorgvuldig wordt bepaald, zodat 'verrommeling' van het landschap en onveilige situaties wordt voorkomen.

17. Beheer van de resultaten/ Continuïteit

Wie is straks eigenaar van het projectresultaat?

De gemeente Montfoort

Wie gaat het beheren en onderhouden?

Stichting Montfoort Vitaal heeft – mede op advies van de aanjaaggroep – duidelijke afspraken met de gemeente gemaakt over het onderhoud en beheer. Deze worden in het begin van het project uitgewerkt tot een (subsidie)overeenkomst.

Als het gaat om een investeringsproject: voeg dan een exploitatiebegroting bij voor vijf jaar! (zie bijlage)

18. Waar voor je geld

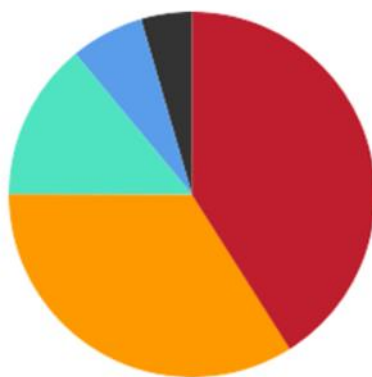
Waarom zijn de kosten en de baten met elkaar in balans?

Met de QR Fit- en beleefroute stimuleren we een gezonde leefstijl en gevarieerd bewegen met plezier door Montfoortenaars en Linschotenaren in hun direct omgeving. Dit heeft positieve (en enkele negatieve) gezondheids- en welzijnseffecten. Met behulp van de Social Return On Investment (SROI) van sport en bewegen kan een indicatie worden verkregen of de positieve effecten van sport en bewegen (baten) in verhouding zijn tot de kosten van sport en bewegen. Meer informatie:

<https://sroi.kenniscentrumsportenbewegen.nl/>

Op basis van een gevoeligheidsanalyse van de SROI kan worden aangegeven dat de investering al rendabel is als door de QR Fit- en beleefroute 140 (=1%) van de 14.000 inwoners extra structureel aan de beweegrichtlijn gaan voldoen. In dat scenario staat tegenover netto kosten (€ 108.000 = 7% van de

Verdeling baten



● Toename kwaliteit van leven	42,22%
● Afname ziekteverzuim	35,19%
● Toename arbeidsproductiviteit	14,07%
● Besparing zorgkosten	6,33%
● Toename levensverwachting	4,22%
● Afname criminaliteit	0,07%
● Sociaal kapitaal	PM
● Leerprestaties	PM
● Schooluitval	PM
● Plezier	PM
● Toename blessures	-2,11%

investeringen in de Openbare Ruimte van de gemeente Montfoort in 2017) extra baten van € 180.000. De maatschappelijke baten komen vooral voor rekening van het bedrijfsleven en de sportende inwoners en zijn als volgt verdeeld:

Gevoeligheidsanalyse SROI beweegrichtlijn								
13.800	inwoners		* Bedragen x € 1.000					
Extra deelnemers		Beweegrl	Kosten*	Baten*	Resultaat*	Vershil*	SROI	
Nu	Nu	57%	€ 3.822	€ 9.820	€ 5.998			2,57
0	0%	57%	€ 3.930	€ 9.820	€ 5.890	€ -108		2,50
138	1%	58%	€ 3.930	€ 10.000	€ 6.070	€ 72		2,54
276	2%	59%	€ 3.930	€ 10.180	€ 6.250	€ 252		2,59
414	3%	60%	€ 3.930	€ 10.359	€ 6.429	€ 431		2,64
552	4%	61%	€ 3.930	€ 10.539	€ 6.609	€ 611		2,68
690	5%	62%	€ 3.930	€ 10.718	€ 6.788	€ 790		2,73

Waarom is de inzet van tijd en middelen in verhouding tot de resultaten?

De projectaanpak is gebaseerd op het stappenplan van de beweegvriendelijke buurt (Zie <https://beweegvriendelijkebuurt.nl/stappenplan/>). Naast de 12 stappen uit het stappenplan worden de volgende doorlopende stappen Zet de gebruiker centraal, Monitor, Zorg voor draagvlak en Communiceer Deze 'Smarticipatie' stappen vragen veel tijd, maar zijn cruciale succesfactoren voor ontwerp, aanleg en duurzaam gebruik.

Kan het project zonder de LEADER-bijdrage ook doorgaan? Welke meerwaarde krijgt het project door de LEADER-bijdrage?

Nee. Met deze bijdrage kunnen de stad Montfoort, het dorp Linschoten en het landschap op een innovatieve, sociale en digitale wijze met elkaar worden verbonden.

19. Verklaring

Beantwoord de volgende vragen:

Bestaat er een uitstaand bevel tot terugvordering tegen uw onderneming, volgend op een eerdere beschikking van de Commissie van de Europese Gemeenschappen waarin steun onrechtmatig en onverenigbaar met de gemeenschappelijke markt is verklaard?

☐ Ja/☒ nee

Is er voor dezelfde activiteit reeds subsidie aangevraagd in dezelfde openstellingsperiode (dubbele aanvraag)?

☐ Ja/☒ nee

Is er voor dezelfde activiteit en subsidiabele kosten op grond van enige regeling reeds subsidie verstrekt tot het op grond van Europese verordeningen toegestane maximale subsidiepercentage of –bedrag?

☐ Ja/☒ nee

20. Overige informatie die van belang kan zijn

Wat wil je verder nog vermelden over het project? Is er bijvoorbeeld al eerder een keer een aanvraag ingediend?

☐ Nee

DEEL B – BIJDRAGE AAN DE SELECTIECRITERIA

Deel B is per LEADER-gebied verschillend! Gebruik het deel B van jouw LEADER-gebied. Als je twijfelt welk deel dat is, neem dan contact op met de LEADER-coördinator (zie eerste blad van de leidraad).

Hieronder staat eerst het deel B voor het LEADER-gebied Weidse Veenweiden (Utrecht-West), daarna het deel B voor het LEADER-gebied Utrecht-Oost.

DEEL B – BIJDRAGE AAN SELECTIECRITERIA – GEBIED WEIDSE VEENWEIDEN

21. Aansluiting bij LEADER-doelstellingen

Hoe draagt het project bij aan de hoofddoelstelling: het verbinden van stad-dorp-land?

Met de QR Fit- en beleefroute wordt de stad Montfoort, het dorp Linschoten en het tussenliggende gebied verbonden. Door het gebruik van de route te belonen met fitcoins kunnen mensen lokaal gezonde voeding kopen.

Aan welk van de volgende doelstellingen draagt het project het meeste bij en hoe?

- Het realiseren van broedplaatsen: het concreet plek geven aan 'pioniers' in fysieke of digitale zin dan wel door een samenwerkingsvorm van/voor 'pioniers'
- Het vormgeven en opzetten van korte, integrale kringlopen en ketens'
- Het vormgeven aan voedsel van dichtbij (product, logistiek en kennis)

Het project draagt het meeste bij aan de volgende LEADER- doelstelling: Het realiseren van broedplaatsen: het concreet plek geven aan 'pioniers' in fysieke of digitale zin dan wel door een samenwerkingsvorm van/voor 'pioniers'. Daarnaast wordt bijgedragen aan het vormgeven aan voedsel van dichtbij. Toelichting:

Een sociaal, innovatieve fitroute

Met de QR Fit- en beleefroute willen op een innovatieve manier het landschap zichtbaar maken (agrotourisme), onze inwoners en toeristen in beweging brengen en samenwerkingen opzetten die weer nieuwe initiatieven leiden. Met de QR Fit- en beleefroute ondersteunen we vernieuwende, ondernemende inwoners op het gebied van gezondheid, zoals fruittelers en leefstijl- en vitaliteitscoaches.

Aan welk van die doelstellingen draagt het project daarnaast eventueel nog bij en hoe?

Met aandacht voor voedsel en vitaliteit van dichtbij

Daarnaast willen we producenten van voedsel van dichtbij en consumenten beter met elkaar verbinden. Met de QR Fit- en beleefroute willen we gezond voedsel van dichtbij bekender maken. Sportende consumenten kunnen met het afleggen van de fitroute 'Fitcoins' verdienen. Daarmee kunnen ze gezonde, lokale producten 'betalen'.

22. Aansluiting bij de LEADER-werkwijze

Beschrijf op welke wijze het project voldoet aan elk van de volgende LEADER-kenmerken:

- a. Bottom-up aanpak

Dit project kent een bottom-up en zwaan-kleef-aan aanpak. Montfoort Vitaal is begin 2021 benaderd door twee jongeren die met het idee rondliepen om een Calisthenics Park in de kern Montfoort te realiseren. Binnen de stichting Montfoort Vitaal hebben 3 andere jongeren dit initiatief omarmt. Montfoort Vitaal en de gemeente hebben medio 2021 de handen ineen geslagen en met elkaar afspraken over toekomstig onderhoud en beheer gemaakt. Daarbij heeft de gemeente gevraagd of we in het beheer en onderhoud ook het bottom up initiatief van Hartjes op de Fiets voor een natuurspeelplaats mee willen nemen.

Het draagvlak voor dit idee hebben we in juni tijdens een wandeling door Montfoort en tijdens het ontmoetingsfestival in oktober bij diverse doelgroepen gepolst. Dit leverde enthousiaste reacties op. Toen in oktober het idee voor een QR Fit- en beleefroute ontstond om Montfoort en Linschoten te verbinden, hebben we akkoord gekregen van de gemeente en contact gezocht met Linschoten Natuurlijk. Zij steunen het idee voor een natuurspeelplaats op het Ecopark in Linschoten en ook gaan daar aan meewerken.

b. Integraliteit

Met de QR Fit- en beleefroute leggen we een basisstructuur aan met talloze koppelkansen op het gebied van sport, bewegen, ontmoeten, spelen gezonde, lokale voeding, recreatie en natuur.

c. Innovativiteit

Met dit project worden de stad Montfoort, het dorp Linschoten en het landschap op een innovatieve, sociale en digitale wijze met elkaar verbonden. Met QR Fit oefeningen inspireren mensen om de toestellen te gebruiken. Mensen die bewegen worden met fitcoins beloond. Met deze fitcoins kunnen mensen gezonde streekproducten aanschaffen.

d. Samenwerking

Dit project kenmerkt zich door een breed scala van partners op het gebied van recreatie, natuur, sport en bewegen, leefstijl- en vitaliteit, gezonde voeding en kennis en innovatie

e. Gebiedsgerichtheid

De essentie van dit project is dat de kernen van Montfoort en Linschoten worden verbonden. Daarnaast is project gebiedsgericht omdat de inwoners van de kernen worden verbonden met ondernemers die lokaal voedsel aanbieden.

f. Overdraagbaarheid

Tijdens de voorbereidingen van de aanleg van de fitroute zijn o.a. de volgende vragen naar voren gekomen over het duurzaam gebruik van de route:

- Hoe kan een fitroute het beste juridisch en beleidsmatig ingebed worden?
- Wie is eigenaar en verantwoordelijk voor beheer en onderhoud?
- En hoe kan naar de toekomst toe het gebruik van de route geoptimaliseerd worden?

Montfoort Vitaal heeft in samenwerking met het Fontys Hogeschool, Mulier Instituut, De Buurtsportcoach en gemeente Montfoort een KIEM Sport subsidieaanvraag gedaan. In de periode maart 2022 – maart 2023 wordt in drie fasen onderzoek gedaan:

1. In Fase 1 wordt in gesprek gegaan met gemeenten waar fitroutes liggen. In een Realist-Evaluation Framework wordt ingegaan op de manier waarop zij juridisch, financieel en beleidsmatig de fitroute hebben ingebed en de manier waarop zij gebruik van de fitroute stimuleren.
2. In Fase 2 wordt middels walk-along interviews met bewoners de route gelopen om te achterhalen wat motivatoren en barrières zijn voor het gebruik van de fitroute. Daarnaast wordt een groepsgesprek gehouden met professionals uit Montfoort om de mogelijkheden en onmogelijkheden voor verbetering van de route te verkennen.

3. In Fase 3 wordt vervolgens één mogelijkheid voor optimalisatie van gebruik van de fitroute geïmplementeerd en getest.

Met KIEM Sport stimuleert Regieorgaan SIA samenwerkingsverbanden 1-jarig praktijkgericht onderzoek en innovatie tussen hogescholen of universiteiten, sportaanbieders en beleidsambtenaren van gemeenten die verantwoordelijk zijn voor recreatie, natuur, sport en/of de openbare ruimte. KIEM Sport richt zich op onderzoek die leiden tot inzichten ten aanzien van een beweegvriendelijker buitenruimte ten aanzien van:

- interventies in de fysieke inrichting van de buitenruimte (hardware)
- het organiseren van activiteiten om beweging te stimuleren (software)
- het bedenken en organiseren van plannen voor beide (orgware)

Om het delen en bundelen van kennis te bevorderen, nemen aanvragers van gehonoreerde projecten binnen KIEM Sport deel aan bijeenkomsten en andere activiteiten. Het Regieorgaan SIA zet de regeling KIEM Sport in als onderdeel van het landelijke programma Beweegvriendelijke openbare ruimte. Dit programma draagt bij aan de ambities van het Nationaal Sportakkoord.

De doelstellingen van het programma zijn dat er meer gemeenteambtenaren, betrokken bij sport of de openbare ruimte, het vanzelfsprekend gaan vinden dat er aandacht is voor bewegen en sporten bij het inrichten van de openbare ruimte. Ook moeten zij bekend worden met het nut, de mogelijkheden en de effecten van mogelijke interventies om de openbare ruimte beweegvriendelijker in te richten. Of weten waar ze hiervoor terecht kunnen.

De vragen onderzocht en gedocumenteerd in een praktisch stappenplan en een video. De uitkomsten van dit project worden gedeeld met gemeenten uit de regio die zijn aangesloten bij het netwerk van FC Utrecht. Daarbij worden professionals uit verschillende disciplines uitgenodigd, zodat de beweegvriendelijke omgeving in de regio van Utrecht breder dan sport op de kaart wordt gezet. Het stappenplan en een training of video worden beschikbaar gesteld via de website Beweegvriendelijke Buurt.