

Zeist, 21 maart 2022

Geacht raadslid,

Allereerst wil ik u namens MantelzorgNL hartelijk feliciteren met uw (her-)benoeming als raadslid. We hopen dat u vier mooie jaren tegemoet gaat, waarin u oog heeft voor de vele mantelzorgers die in uw gemeente de zorg op zich hebben genomen voor hun naasten.

De meeste mantelzorgers redden zich wel, al dan niet ondersteund door hun netwerk of met wat lichte ondersteuning. Maar ook in uw gemeente is zo'n 10% van de mantelzorgers overbelast. Zij hebben meer ondersteuning nodig, om de zorg voor hun naaste vol te kunnen houden.

Hoe u daar als gemeenteraadslid een rol in kan spelen, leest u in bijgevoegd tienpuntenplan 'Erken, waardeer en ondersteun de mantelzorger!' Met dit tienpuntenplan kunt u als raadslid invulling geven aan versterking van de positie van mantelzorgers de komende vier jaar.

Daarnaast vragen wij uw aandacht voor het onderzoek dat MantelzorgNL afgelopen maanden uitvoerde naar hoe alle gemeenten in Nederland hun mantelzorgers individueel waarderen. Op www.mantelzorg.nl/waardering staat een overzicht van hoe er in uw gemeente en in de buurgemeenten gewaardeerd wordt.

Waardering van mantelzorgers is een taak die sinds 2015 bij gemeenten is belegd, naast de mantelzorgondersteuning. We zien echter dat er de afgelopen jaren een trend is ontstaan dat de individuele waardering van mantelzorgers afneemt. Terwijl mantelzorgers ook in uw gemeente een belangrijk deel van de zorg opvangen, waarmee ze een impactvolle maatschappelijke en economische waarde vertegenwoordigen. MantelzorgNL vindt dat mantelzorgers fatsoenlijk gewaardeerd- en ondersteund moeten worden.

Wij hopen dan ook dat u inspiratie kunt putten uit bijgevoegd tienpunten plan en dat het onderzoek naar de individuele mantelzorgwaardering u het belang hiervan laat inzien, om zo het nieuwe college de komende vier scherp houden.

Als u hier nog vragen over heeft, aarzel dan niet om contact met ons op te nemen. Team Advies denkt graag met u mee. U kunt ons bereiken via 030 – 659 22 22.

Met vriendelijke groet,



Liesbeth Hoogendijk,
Bestuurder MantelzorgNL

10

Erken, waardeer en ondersteun de mantelzorger!

PUNTENPLAN VOOR LOKALE MANTELZORGONDERSTEUNING

Met dit tienpunten plan kunt u invulling geven aan lokale mantelzorgondersteuning, om zo de positie van mantelzorgers in de gemeente **Montfoort** de komende vier jaar te versterken en te ondersteunen. Dit is een initiatief van [MantelzorgNL](https://www.mantelzorg.nl), de landelijke vereniging die opkomt voor iedereen die belangeloos zorgt voor een naaste.

In Nederland zetten ongeveer 5 miljoen mensen zich in als mantelzorger.

In de gemeente **Montfoort** ¹:

- zorgen **4069** inwoners voor een naaste
- zijn er **3494** mantelzorgers die langdurig zorgen (langer dan drie maanden)
- zorgen **667** mantelzorgers langdurig en intensief (meer dan acht uur per week)
- voelen **370** mantelzorgers zich zwaar belast
- groeit 20% van de kinderen op met een zorgsituatie binnen het gezin
- wordt de waarde van de tijdsinzet van mantelzorgers geraamd tussen de **12 en 19 miljoen euro per jaar**²
- is onbekend wat de waarde van de individuele mantelzorgwaardering is,³

Mantelzorgers zorgen belangeloos voor een naaste en voorzien in een grote ondersteuningsbehoefte voor mensen die zorg nodig hebben. Ook in de gemeente Montfoort worden de komende jaren steeds meer mensen zorgbehoevend. Het aantal zorgprofessionals en potentieel aan mantelzorgers neemt echter af. Hoe gaat de gemeente Montfoort dat opvangen? Dat is een grote uitdaging die inzet zal vergen van verschillende partijen in de gemeente Montfoort.

Want wat betekent het als er geen mantelzorger beschikbaar is? Dan moet de zorg door anderen, zoals professionals, geleverd worden. Recent onderzoek toont aan dat als een professional de zorg overneemt die eigenlijk door mantelzorgers gedaan wordt, de kosten oplopen tot maar liefst 70 tot 100%⁴. Dat komt landelijk neer op 44 miljard euro. Voor de gemeente Montfoort betekent het dat er een groter beroep gedaan wordt op maatschappelijke ondersteuning (de Wmo). Het is van groot maatschappelijk én persoonlijk belang om te voorkomen dat mantelzorgers uitvallen.

Mantelzorg is een onmisbare pijler in de zorg. Van mantelzorgers wordt nu echter (te) veel gevraagd. Om op een gezonde en duurzame manier te kunnen mantelzorgen, is het van belang de komende vier jaar het volgende te realiseren:

¹ Toelichting en verantwoording: [Indicatie aantal mantelzorgers per gemeente - MantelzorgNL](https://www.mantelzorg.nl/indicatie-aantal-mantelzorgers-per-gemeente)

² Toelichting en verantwoording: [Wat is de waarde van mantelzorg per gemeente? - MantelzorgNL](https://www.mantelzorg.nl/wat-is-de-waarde-van-mantelzorg-per-gemeente)

³ Toelichting en verantwoording: www.mantelzorg.nl/waardering

⁴ De maatschappelijke waarde van mantelzorg, een maatschappelijke kosten-batenanalyse, Ecorys, 2021 [Waarde van mantelzorg is 22 miljard per jaar - MantelzorgNL](https://www.mantelzorg.nl/waarde-van-mantelzorg-is-22-miljard-per-jaar)

Heb oog voor de mantelzorger

In de gemeente Montfoort wonen 4069 mantelzorgers. Dat zijn mensen die hun zorgtaken combineren met een baan, school, of studie, mantelzorgers met een migratie achtergrond, ouders van kinderen die veel zorg nodig hebben, mantelzorgers die zorgen voor een naaste met een psychische kwetsbaarheid.

Veel mantelzorgers redden zich prima. Maar er is ook een groep die ondersteuning nodig heeft. Mantelzorgers die het zwaar hebben. Die jarenlang intensief voor iemand zorgen, zonder veel tijd voor zichzelf over te houden. Het blijkt echter uit onderzoek dat veel mantelzorgers de weg naar ondersteuning niet goed weten te vinden⁵. Daar ligt een taak voor de gemeente. Het begint met het in beeld brengen van de mantelzorgers. Vervolgens moet het aanbod van mantelzorgondersteuning aansluiten op de lokale behoefte. Wees daarom duidelijk in de communicatie naar mantelzorgers wat ze aan hulp en ondersteuning kunnen verwachten.

Hoe kan de gemeente Montfoort waarborgen dat mantelzorgers gezien worden?

- 1** Zorg ervoor dat het ondersteuningsaanbod voor mantelzorgers zichtbaar, vindbaar en actueel is. De gemeente zet de opdracht om mantelzorgers te informeren, bereiken en ondersteunen breed uit.⁶
- 2** Stem de mantelzorgondersteuning af op de lokale behoefte en houd hierbij rekening met specifieke doelgroepen. Zoals bijvoorbeeld mantelzorgers met een migratie-achtergrond: de gemeente neemt aandacht voor cultuur-sensitief werken mee in de opdracht die zij geeft aan de maatschappelijke partners. De mantelzorger krijgt ondersteuning die goed aansluit bij zijn of haar persoonlijke vraag.

Alloceer de budgetten voor mantelzorgondersteuning en behoud de lokale structuur voor mantelzorgondersteuning

Er moet geïnvesteerd worden in het versterken en verbeteren van de ondersteuning van mantelzorgers. Het helpt daarbij om budget specifiek te alloceren voor mantelzorgondersteuning, zodat het ook werkelijk bij mantelzorgers terecht komt. Het budget wordt gekoppeld aan de invulling van de acht vraaggebieden, de gebieden waarop mantelzorgers ondersteuningsvragen hebben.⁷ De gemeente biedt deze ondersteuning aan, rekening houdend met de specifieke context.

Hoe kan de gemeente Montfoort ervoor zorgen dat het geld bestemd voor mantelzorgondersteuning goed besteed wordt?

- 3** Neem de acht vraaggebieden als basis van het mantelzorgbeleid. Stem daarbij het beleid af op de samenstelling van mantelzorgers in de gemeente en betrek de verschillende (zorg)partijen die met mantelzorgers te maken hebben.
- 4** Alloceer het bedrag voor mantelzorgondersteuning dat via de acht vraaggebieden wordt vormgegeven voor dit specifieke doel. Er wordt hier extra in geïnvesteerd. Zie de [budgetten mantelzorgondersteuning en waardering 2021](#) om een indicatie te krijgen van een passend budget voor uw gemeente.
- 5** Bezuinig niet op mantelzorg ondersteunende organisaties. Zij zijn van belang als eerste aanspreekpunt voor mantelzorgers en om hen deskundige ondersteuning te bieden.

⁵ Blijvende zorg, Nationale ombudsman maakt balans op twee jaar na zijn aanbevelingen om de toegang tot zorg voor burgers te verbeteren, [2020 Rapport Blijvende zorg](#) ([nationaleombudsman.nl](#))

⁶ Denk daarbij naast de mantelzorgondersteunende organisaties aan Centra voor Jeugd en Gezin, sociaal wijkteams, Wmo, onafhankelijke cliëntondersteuners, huisartsen.

⁷ [Acht vraaggebieden van mantelzorgers - MantelzorgNL](#)